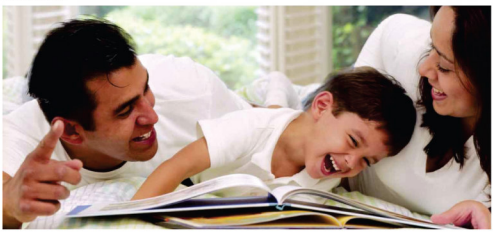
Cómo Educar en Valores

¿Qué necesitan los niños para vivir y convivir bien con los demás?.- Nos preguntamos muchas veces por qué es importante y necesario que eduquemos a nuestros hijos a través de los valores. Educar a nuestros hijos para que aprendan a dar valor a algunas conductas y comportamientos les ayudará a convivir de mejor manera y a sentirse bien en el ambiente en que se encuentren. Valores como la amistad, la comprensión, la tolerancia, la paciencia, la solidaridad y el respeto, son esenciales para un sano desarrollo de los niños. Un niño que conoce el límite del otro, podrá vivir una vida sana y saludable, sea en su entorno familiar o escolar. Un niño que sabe respetar a los demás, será más fácilmente respetado, y así con todo.

Transmitir valores a los hijos.- Los valores son las reglas de conducta y actitudes según las cuales nos comportarnos y que están de acuerdo con aquello que consideramos correcto. Al nacer, los niños no son ni buenos ni malos. Con la ayuda de sus padres, educadores y de los que conviven con ellos, aprenderán lo que está bien y lo que está mal decir, hacer, actuar, vivir. Pero, ¿cómo educar a los hijos en valores? Primero, conociendo cada uno de los valores. GuiaInfantil.com hizo una selección de los principales valores para que los padres hagan un repaso y luego se los enseñen en el día a día a sus hijos, y con ejemplos. También es preciso recordaros que los niños aprenden con el ejemplo. El ejemplo que dan sus padres en su forma de relacionarse con los demás, de pedir las cosas, de compartir mesa, asiento, de cooperar, de ayudar a los demás, de defender, de reclamar, de tolerar y aceptar. Si los padres no tienen paciencia con su hijo, ¿qué creen que el niño va a aprender? La responsabilidad que tienen los padres en la transmisión de los valores a sus hijos es crucial.

5 Palabras Clave Para Educar a Nuestros Hijos

Educar a un niño no es fácil. Los padres y las madres no disponemos de ese manual perfecto que nos permita criar a una persona para que se convierta, el día de mañana, en un adulto feliz. Eso es, sin duda, lo que todos esperamos y lo que todo educador o familiar desea para los niños. Tememos cometer errores, e incluso no cumplir esas expectativas que tenemos marcadas. Y, ante todo, nos da miedo no saber responder a cada una de las necesidades que los niños van a tener a lo largo de su vida. No obstante, hay algo que debes tener claro: no se trata de ser "la madre perfecta". Se trata, simplemente, de ser una buena madre, una guía, un apoyo. No debemos obsesionarnos con solucionar cada problema que nuestros niños puedan tener. A veces, es mejor poner "medios" y "estrategias" para que ellos mismos logren dar con la solución adecuada. Ahí es donde las palabras son claves para educar. Hoy, queremos enseñarte cuáles son las más adecuadas, esas que todo niño desea escuchar.



1. CONFIA Poner nuestra confianza en nuestros hijos es una base esencial para que crezcan con seguridad y autonomía. En nuestro espacio, ya te hablamos en una ocasión de los riesgos de la sobreprotección, ese patrón educativo con el cual impedimos que los niños tengan oportunidades propias de aprendizaje, ahí donde se ejerce un control absoluto en muchos ámbitos de su vida. No es adecuado. La frase "yo confío en ti" debe obligarles desde muy temprano a ser responsables, a que entiendan que tienen nuestro apoyo incondicional para dar sus primeros pasos con seguridad y decisión.

2. SIENTE "Siente lo que ese niño puede pensar cuando lo insultas"; "siente lo que ocurre cuando tratas mal a alguien"; "siente tu felicidad cuando logras conseguir algo por ti mismo"; "siente tu bienestar cuando abrazas a tus abuelos o les dices que les quieres"… La vida no es únicamente pensar en lo que queremos o lo que no tenemos. No se trata solo "de acumular cosas", sino de sentirnos bien con lo que conseguimos cada día, disfrutar de los amigos, de la familia, de tus mascotas.

3. COMPRENDE Nuestros niños deben aprender desde muy temprano la importancia de comprender a los demás y de ponerse en el lugar de los otros. Es vital que el conocimiento intelectual se equilibre con el emocional. No se trata de entender únicamente los conceptos educativos, saber multiplicar, saber comprender las ideas de un texto… Debemos conseguir que los niños entiendan también el complejo mundo de las emociones, que las respeten y que sepan expresarse adecuadamente, hablando de lo que sienten, de lo que les preocupa, de lo que necesitan…

4. COMPARTE "Comparte tu felicidad, establece relaciones positivas con quienes te rodean compartiendo lo que tienes y dejando que los demás también te aporten". Si inculcamos en nuestros niños este pilar esencial, evitaremos educar niños egoístas que solo piensan en ellos mismos y que anteponen sus propias necesidades a todo lo demás. Si aprenden a compartir, dispondrán de relaciones sociales más íntimas y seguras, tendrán buenos amigos y, el día de mañana, construirán relaciones afectivas más saludables.

5. AMA Para educar a tus hijos en la felicidad, debes conseguir no solo que los niños amen a quienes le rodean y los cuidan, sino que, además, es vital que "aprendan a quererse a ellos mismos". La autoestima es muy importante para crecer con seguridad y madurez. Amarse a uno mismo y ser capaz de demostrar amor a los demás es, sin lugar a dudas, una base para desarrollar en los niños la inteligencia emocional. No dudes, pues, en fomentar estas palabras día a día en tus niños. El amor, la confianza, el saber compartir y entender son puentes en ese crecimiento para que, el día de mañana, sean adultos felices. Educar a los niños es una aventura diaria que debe emprenderse con paciencia, dedicación y amor. No debes tener miedo a cometer errores: nadie es perfecto a la hora de dar consejos o de servir como ejemplo. Lo más importante es que nuestros hijos sepan en todo momento que los queremos y que los vamos a apoyar en todo lo que hagan.

Agradecemos la colaboración de Guía Infantil (Vilma Medina) y Mejor con Salud

Su puente hacia la educación superior...
PROGRAMA DE EDUCACION PARA ADULTOS
Cuando decida cual es el momento apropiado para volver a estudiar ¡nosotros podemos ayudarle!

SANTA FE COLLEGE NO. 1 EN LA NACIÓN

El Programa de Educación para Adultos de Santa Fe College provee los recursos adecuados y profesores con el interés de asistirle en obtener sus metas educativas y de carrera.

SF Career & Technical Education SANTA FE COLLEGE

·Quizás usted necesite pasar su examen de GED para recibir su diploma de la escuela secundaria.
·Quizás ha pasado mucho tiempo desde que usted se graduó de la escuela secundaria y quiere refrescar sus conocimientos antes de empezar las clases en la Universidad.
·Quizás el inglés no es su primer idioma y a usted le gustaría aprenderlo o mejorarlo.

¡Es fácil! Solo llame al campus de su preferencia:

Programa ESOL - Inglés Dorothy Stroman (352) 381-7046 | Northwest Campus (352) 395-5760 | Blount Center, Downtown (352) 395-4496 | Davis Center, Archer (352) 381-3707 | Si desea ser atendido en español llame a Monica Cabrera (352) 395-5973

Escoge Tu Camino.

Vive Tu Sueño.

Santa Fe College ofrece una amplia variedad de opciones educativas diseñadas para alcanzar tus metas profesionales. Con el índice más alto de graduados entre las escuelas de educación superior públicas en Florida, nuestros estudiantes tienen éxito en el aula y en la vida.

Escoge entre más de 90 carreras de vía rápida y programas técnicos en:

- Tecnología de la Información
- Cuidado de la Salud
- Biotecnología
- Construcción
- Tecnología Automotriz
- Aire Acondicionado y Calefacción
- Administración y Negocios
- Seguridad Pública
- Educación Temprana para la Niñez

SANTA FE COLLEGE — NO. 1 EN LA NACIÓN

Regístrate ahora en sfcollege.edu o para más información contacta a Mónica Cabrera al 352-395-5973

Para más información sobre Igualdad de Acceso/Igualdad de Oportunidades y No Discriminación en Santa Fe College, **visita www.sfcollege.edu/eaeo**

SF Career & Technical Education SANTA FE COLLEGE

conexión Latina

BUSCANOS EN LAS MAS POPULARES REDES SOCIALES

II Exposición de programas de educación Técnica y Profesional

Santa Fe College promueve educación y opciones de empleo

Gainesville.- El pasado jueves 16 de abril se llevó a cabo la segunda exposición sobre programas de educación técnica y profesional en las instalaciones del Construction and Technical Programs Advisor en el Santa Fe College. El evento contó con la participación de varios socios empresariales quienes ofrecieron a los asistentes orientación sobre diversos programas y opciones de trabajo. Entendemos que en la medida que nuestros jóvenes puedan acceder a la educación superior en este país, pueden desarrollarse integralmente como personas y como profesionales. De esta manera están preparados para alcanzar sus sueños y metas de vida asumiendo con propiedad los retos y las necesidades de una nación en constante desarrollo. Tenemos conocimiento de las necesidades de los socios empresariales que participan en estos programas, necesidades que se transforman en oportunidades reales de empleos bien remunerados. Según diversas investigaciones, los beneficios económicos y las oportunidades para las personas con grados escolares son mayores. Una mayor educación, además, permite tener una mejor calidad de vida y mayores niveles de participación cívica. Los latinos somos hoy por hoy la minoría más grande de la nación con más de 50 millones de hispanos viviendo en el país y existen programas como el proyecto Excelencia en la Educación, una organización sin fines de lucro, que han planteado la necesidad de elevar a 5.5 millones el número de miembros de la comunidad hispana que obtienen un grado universitario. Por ello estamos invitando a todos los jóvenes de nuestra comunidad latina a aprovechar la oportunidad que brindan instituciones como el Santa Fe College con programas como estos diseñados y enfocados a mercados con necesidades específicas en nuestra región. En esta edición ofrecemos a nuestros lectores una entrevista exclusiva con la Dra, Vilma Elisa Fuentes Ph.D. Asistente de Vicepresidencia de Santa Fe College.

•1-. ¿Por favor háblenos brevemente de sus orígenes, su familia, su carrera y su posición en Santa fe College?

Mi padre es cubano, mi madre hondureña, y mi esposo puertorriqueño. Yo nací en Miami. Complete un doctorado en Ciencias Políticas con una especialidad en Estudios Latinoamericanos en la Universidad de la Florida. He estado trabajando en Santa Fe College desde el 2003, primero como catedrática y más recientemente como administradora, donde superviso los programas internacionales y de licenciatura.

•2-. ¿Este año se ha celebrado la Segunda Exposición de sus Programas de Educación Técnica y Profesional. Que nos puede comentar sobre este evento, su origen y proyección…?

Iniciamos este evento con el objetivo de dar a conocer los diferentes tipos de programas educacionales que actualmente ofrecemos en Santa Fe College, y que regularmente resultan en empleo casi inmediato en nuestra zona de servicio, que son los condados de Alachua y Bradford.

•3.- Entendemos que existe una alianza entre socios empresariales y el Santa Fe College en torno a estos programas. Como funciona esta alianza y que beneficios se obtienen de ella?

Cada programa técnico tiene un comité de asesores compuesto por empresas relacionadas a las carreras que ofrecemos de acuerdo a la demanda en nuestra zona. Los empresarios nos asesoran, y nos indican las destrezas y habilidades que actualmente exigen las empresas de sus nuevos trabajadores. También nos asesoran en como mejorar nuestros programas de estudio, y además, ofrecen pasantías y prácticas profesionales a nuestros estudiantes. Muchos de estos socios terminan contratando a nuestros graduados.

•4.- En esta ocasión notamos una casa prefabricada en el centro de la sala donde se celebró el evento, que nos puede comentar sobre este proyecto?

La casa prefabricada representa una colaboración entre Santa Fe College y Habitat for Humanity, una organización no-gubernamental que ayuda a proveerle casas a las personas de menores ingresos en nuestra zona. Los estudiantes inscritos en nuestro programa de construcción han fabricado la quinta casa para Habitat for Humanity este año escolar.

•5.- A trascendido que Santa Fe College es reconocido como una de las mejores escuelas superiores de educación de la nación, que podría usted mencionarnos al respecto?

Santa Fe College tiene el índice de retención escolar y graduación más elevado de Florida. También, transfiere más estudiantes a la universidad de Florida que ninguna otra institución superior. Aproximadamente 23,000 estudiantes se inscriben anualmente en Santa Fe College. Casi 9,000 estudiantes participan anualmente en los programas de desarrollo, educación continua, y capacitación de la fuerza de trabajo. Nuestros estudiantes provienen de la Florida, otros estados, y casi 100 países. La diversidad es altamente apreciada y la educación internacional es valorada.

•6.- Aunque se ha registrado un aumento en los estudiantes latinos cursando educación superior en EE.UU. su tasa de graduación sigue siendo más baja que la de otras etnias. Que oportunidades pueden tener nuestros jóvenes de ingresar a la educación superior y que posibilidades reales de obtener un empleo bien remunerado al culminar sus estudios?

Los Latinos tienen las mismas oportunidades que otros estudiantes para ingresar a nuestra institución, de graduarse de una escuela superior, y obtener empleo. Pero tenemos que promover estas oportunidades. Por eso organizamos eventos como la Exposición de Programas de Educación Técnica y Profesional. Le agradecemos a La Voz Latina por ayudarnos a difundir esta información a nuestra comunidad.

•7.- Una de las limitaciones que suelen encontrar nuestros jóvenes y sus familias es el aspecto económico. Existen hoy en día alternativas económicamente viables para acceder a la educación superior en nuestra región?

FAFSA, el programa federal de ayuda financiera del Departamento de Educación, provee ayuda económica a los estudiantes de bajos recursos incluyendo el plan trabajo-estudio en el que el estudiante trabaja medio tiempo en la institución y recibe un salario.

•8.- La barrera del idioma es quizá un aspecto que impide a muchos padres asumir un papel protagónico en la educación de sus hijos como verdaderos orientadores y motivadores. Aquellos padres que no manejan el idioma inglés, que desconocen los programas y ayudas que existen para sus hijos, tienen opciones que les permitan alcanzar ese protagonismo?

Santa Fe College está comprometido a proveer servicios de calidad a todos los estudiantes, incluso a los que no dominan bien el inglés. En todos los departamentos se puede encontrar información en español. Nuestros intérpretes están a la disposición cuando los soliciten y pueden proveer este servicio en persona o por teléfono. Cabe destacar también que Santa Fe dispone de programas tales como English as a Second Language (ESOL) y English for Academic Purposes (EAP) con el fin de preparar adultos cuyo primer idioma no es el inglés.

•9.- Finalmente, ¿qué mensaje le gustaría expresar a la comunidad latina del área?

Santa Fe College está aquí para servirles. Por favor visítenos y conozcan los programas que están a su disposición.

Estamos seguros que la interesante información que ella gentilmente nos ha brindado en esta entrevista será de gran beneficio para todos. Felicitamos a los organizadores del evento por implementar programas e iniciativas como estas que son de invaluable beneficio para nuestra región y la comunidad en general.

Santa Fe College
Se Conecta con la Comunidad Latina

Gainesville, FL.- Santa Fe College es una de las 10 mejores Escuelas de Educación Superior en los Estados Unidos. Elegida por el Instituto Aspen por segunda vez consecutiva, Santa Fe College es una de las 10 escuelas finalistas para ganar el Premio Aspen a la Excelencia en el 2015 por ser sobresaliente en 4 áreas: 1) Nivel de aprendizaje del estudiante, 2) índice de graduación, 3) alto nivel de empleo y salarios para los graduados y 4) alto nivel de acceso y éxito para estudiantes de grupos con menos representación (entre ellos los hispanos/latinos) y estudiantes con escasos recursos económicos.

Santa Fe valora la diversidad cultural y está comprometida a desarrollar más oportunidades para los latinos. Existe personal disponible para atender sus consultas en español si lo solicita. Si usted es un ciudadano, residente, "dreamer" (soñador) o alguien esperando por sus documentos, no dude en venir a Santa Fe para explorar sus opciones educativas, todos son bienvenidos.

Usted puede continuar su educación aprendiendo el inglés como segundo idioma (Programa ESOL-English for Speakers of other Languages), o completando la secundaria (Programas de Educación para Adultos), inscribiéndose en una carrera en los Programas de Educación Técnica y Profesional y luego si lo desea, puede terminar una licenciatura o puede transferirse a la Universidad de la Florida o a otra universidad.

Todos los programas están diseñados para que cada alumno pueda ser exitoso y logre sus metas educativas. Los profesores están comprometidos con el aprendizaje de sus alumnos. Los Consejeros Académicos, que acompañan al alumno en el transcurso de su carrera, proveen orientación y guían a los estudiantes para alcanzar sus objetivos. Juan Marcos de 24 años, quien actualmente estudia Desarrollo de Aplicaciones en el Programa de Tecnología de la Información, dice que su éxito viene de un excelente sistema de apoyo. "El apoyo de mi consejero ha sido excelente. Yo voy a su oficina todo el tiempo para asegurarme que estoy actualizado en todo y en camino hacia lo que quiero alcanzar." También existen programas de apoyo cuando el camino requiere más esfuerzo y existen más de 60 organizaciones estudiantiles. Una de ellas es HOLA (Hispanic Organization of Latin Activities) que agrupa estudiantes hispanos y promueve la herencia latina.

A través de los programas de Educación Técnica y Profesional, Santa Fe College ofrece más de 90 carreras de vía rápida y 6 licenciaturas en las siguientes áreas profesionales: Administración y Negocios, Construcción, Educación, Tecnologías Emergentes, Ciencias de la Salud, Tecnología de la Información y Seguridad Pública. Todas estas áreas se encuentran entre las más competitivas en el mercado laboral, pues Santa Fe se especializa en crear programas innovadores que satisfacen las necesidades empresariales locales.

John McNeely, Vicepresidente Asociado de Educación Técnica y Profesional afirma, "Los estudiantes de Santa Fe College tienen la oportunidad de completar una educación formal con credenciales y certificaciones profesionales que son reconocidas a nivel nacional y que pueden ayudarles a demostrar sus talentos y habilidades al momento de solicitar empleo."

Mónica Cabrera, Especialista en Retención y Reclutamiento para la Oficina de Educación Técnica y Profesional está disponible para ayudar a los latinos a integrarse a Santa Fe. "Santa Fe brinda fácil acceso a estudiantes jóvenes y adultos que desean abrirse puertas hacia un futuro mejor, con más educación, más oportunidad de trabajo, mejor salario y por lo tanto mejor calidad de vida. Hemos visto historias de éxito de antiguos estudiantes de Santa Fe, que han logrado impactos muy positivos en su familia, empresa, en la sociedad y hasta en todo un país" dijo Cabrera.

¿POR QUE ESTUDIAR EN SANTA FE COLLEGE?

Santa Fe College es una de las **10 mejores escuelas** de educación superior en los Estados Unidos.

El **12.3%** del total de estudiantes **son latinos.**

Más de **90 carreras** y programas de Educación Técnica y Profesional y **6 licenciaturas.**

Tiene el **índice más alto de graduados** entre las escuelas de educación superior públicas en Florida.

8 Centros de Estudio y **Horarios de Clase** convenientes.

Los 5 países con más representación de estudiantes después de Estados Unidos: **Venezuela, Colombia, Brasil, Haití, Cuba.**

+24,000 estudiantes inscritos anualmente.

Estudiantes de **90 países** alrededor del mundo y de **46 estados** de Estados Unidos.

Clases **en grupos pequeños** y **en línea.**

Gana créditos académicos desde la secundaria a través del Programa "Career Pathways."

REDACCION INTERNACIONAL

Alto endeudamiento de universitarios

Obama lanza programa federal de ayuda a jóvenes

El presidente Barack Obama reconoció el alto grado de endeudamiento de los universitarios estadounidenses al concluir sus estudios y llamó a adoptar medidas para corregir ese problema. En su habitual mensaje radial y por Internet de los sábados, el mandatario instó a sus compatriotas a apoyar una nueva ley de derechos para ayudar a los estudiantes y reducir los costos de la enseñanza superior. La educación en el país nunca fue tan importante ni tan cara como ahora, señaló Obama y puntualizó que el alumno promedio que acude a préstamos para pagarse sus estudios, los préstamos estudiantiles, que dejan endeudados a más de un 70% de quienes se licencian con una cifra promedio de $28,000. Para enfrentar el problema el Presidente propuso una iniciativa para ayudar a reducir los costos de los estudios universitarios (Student Aid Bill of Rights) que, señaló, no implica un nuevo gasto ni más burocracia.

En que consiste el programa.- Al firmar el memorando sobre este programa en el Despacho Oval, Obama enfatizó que una de sus prioridades desde que llegó a la Casa Blanca ha sido tratar de garantizar que "todos los jóvenes" del país que estén dispuestos a hacer el esfuerzo "puedan permitirse ir a la universidad". El memorando encomienda al Departamento de Educación y a otras agencias federales estudiar nuevas vías de ayuda a los estudiantes para que puedan refinanciar sus deudas. Además, solicita a las empresas prestamistas que establecen contratos con el Gobierno para cobrar las deudas que informen mejor a los estudiantes de las opciones de pago y que los notifiquen cuando estén en mora. Por otro lado, se establece la creación, por parte del Departamento de Educación, de una nueva página web para julio de 2016 en la que los estudiantes podrán consultar el estado de sus préstamos y presentar quejas o reclamaciones.

Los altos costos.- Destacó iniciativas de su administración para reducir esos precios como la ampliación de los créditos fiscales, más becas y reforma del programa de préstamos, y a pesar de esto, dijo, esas acciones no fueron suficientes. En Estados Unidos, una educación superior no puede ser un privilegio reservado sólo para unos pocos, aseveró Obama. Según informes de organizaciones estadounidenses, esta situación afecta mayormente a las minorías y a los inmigrantes. Un estudio del Pew Hispanic Center con base en los datos del censo de 2008 precisa que de los inmigrantes sin autorización graduados de la escuela secundaria entre las edades de 18 a 24 años, el 49 por ciento asistió o está asistiendo a alguna universidad. Lo compara con el 76 por ciento de los inmigrantes con autorización legal y el 71 por ciento de los residentes nacidos en Estados Unidos. El precio de la matrícula y otras cuotas aumentaron el 439 por ciento de 1982 a 2007, mientras que el ingreso familiar promedio se elevó apenas el 147, según el Centro Nacional de Políticas Públicas y Educación Superior.

La propuesta necesita ser "Refrendada" por el congreso.- Pero esta propuesta, que necesitará el apoyo del Congreso, no contempla apoyo para gastos de útiles, libros, vivienda, transporte y alimento. Si se aprueba el plan de Obama, para beneficiarse los estudiantes deberán inscribirse en colegios comunitarios al menos en tiempo parcial, mantener un promedio de calificaciones (GPA) de 2.5 y demostrar un progreso continuo hasta la graduación. Entre otras cosas, los colegios comunitarios tendrán que ofrecer programas que permitan transferir créditos a universidades o colegios públicos de cuatro años o programas de capacitación laboral en áreas con alta demanda laboral. Además, deben de adoptar reformas institucionales para mejorar el rendimiento académico de los estudiantes. Según un comunicado de la Casa Blanca, los fondos federales cubrirán tres cuartas partes del costo promedio del colegio comunitario. "Se esperará que los estados que participen aporten los fondos restantes", se indicó.

Las "Reacciones" al proyecto.- En el país del sueño americano, llegar a la universidad se ha convertido en una pesadilla financiera para muchas familias. Las universidades más prestigiosas del país cobran una fortuna por educar a los estadounidenses. La matrícula en Harvard cuesta US$43.000 al año. Una universidad pública tradicional, como la Universidad de California en Berkeley, cobra US$13.000 anuales para residentes de ese estado, y US$35.000 para todos los demás.Por eso, no es de extrañar que la reciente propuesta del presidente Barack Obama de ofrecer una matrícula universitaria gratuita, con ciertas condiciones, a nueve millones de personas, entre ellos potencialmente a más de un millón de hispanos, haya generado una ola de expectativa, entusiasmo, y en muchos casos, críticas en todo el país. La propuesta de Barack Obama generó una ola de expectativa, entusiasmo, pero también críticas en todo el país. Los escépticos dicen que Obama está ofreciendo propuestas impagables. Las propias cuentas del gobierno señalan que la iniciativa le costaría al fisco US$60.000 millones en diez años. En cambio, los defensores de la idea del mandatario aseguran que es un regreso a una de las estrategias que convirtió al país en una superpotencia económica.

A comienzos del siglo XX, Estados Unidos fue pionero en universalizar la educación básica gratuita, lo que le permitió contar con la mejor mano de obra del mundo para su despegue industrial. Ahora, esperan, un aumento en la población con educación universitaria debe permitirle mantener su supremacía en la llamada "economía del conocimiento".

Matricula "Gratis" y otras alternativas.- El pasado 9 de enero se anunció la propuesta de 'La Promesa de Educación Superior en Estados Unidos', la cual consiste en que la matrícula sea gratuita para estudiantes responsables de los colegios comunitarios. Cabe señalar que el mandatario diseñó su plan inspirado en programas que ya funcionan en Tennessee y Chicago. Una propuesta en la que, por dos años, los estudiantes tengan matrícula gratuita en los colegios comunitarios o 'community colleges'. La iniciativa, de ser aprobada, podría ahorrar $3,800 al año en matrícula a los estudiantes que califiquen, según un comunicado de la Casa Blanca. La George Washington University acaba de publicar sus costos de matrícula para el próximo año: US$50.367, un incremento de 3,4% desde el año pasado. Lo que podría ser una importante alternativa y poner un límite a los crecientes costos es una alternativa como el "El internet" mucho más asequible y equitativa. Cada vez más universidades estadounidenses están ofreciendo cursos virtuales gratuitos. Aunque en estos cursos no tienes los modernos campus ni la interacción cara a cara, puedes acceder a una buena educación. Y si los costos continúan incrementándose a la velocidad que lo han hecho, llegará un punto en que los estudiantes estadounidenses concluirán que esta es una buena alternativa para educarse sin comprometer seriamente sus finanzas.

Escoge
Tu Camino.
Vive Tu Sueño.

Santa Fe College ofrece una amplia variedad de opciones educativas diseñadas para alcanzar tus metas profesionales. Con el índice más alto de graduados entre las escuelas de educación superior públicas en Florida, nuestros estudiantes tienen éxito en el aula y en la vida.

Escoge entre más de 90 carreras de vía rápida y programas técnicos en:

- Tecnología de la Información
- Cuidado de la Salud
- Biotecnología
- Construcción
- Tecnología Automotriz
- Aire Acondicionado y Calefacción
- Administración y Negocios
- Seguridad Pública
- Educación Temprana para la Niñez

Santa Fe College es una de las 10 mejores escuelas de educación superior en los Estados Unidos.

Regístrate ahora en sfcollege.edu o para más información contacta a Mónica Cabrera al 352-395-5973

Para más información sobre Igualdad de Acceso/Igualdad de Oportunidades y No Discriminación en Santa Fe College, visita www.sfcollege.edu/eaeo

SF Career & Technical Education Santa Fe College

Santa Fe College
Se Conecta con la Comunidad Latina

Tú, El trabajo de tus sueños
y el programa que te permitirá alcanzarlo
juntos al fin

Santa Fe College realizará exposición de sus programas de
Educación técnica y profesional

Gainesville, Florida. – El Jueves 16 de abril de 2015, Santa Fe College realizará la Segunda Exposición de sus Programas de Educación Técnica y Profesional, donde participarán socios empresariales que apoyan estos programas.

Representantes de empresas estarán disponibles para hablar individualmente con los participantes acerca de la carrera en el campo de su elección.

La División de Educación Técnica y Profesional de Santa Fe College, provee programas rentables de alta calidad que permiten a los estudiantes entrar al mercado laboral al graduarse. Los Programas de Educación Técnica y Profesional incluyen licenciaturas, grados asociados en ciencia y programas de certificación y formación técnica. El currículo de estudios se diseña en colaboración con socios de la comunidad, permitiendo a Santa Fe College ofrecer programas que satisfacen el cambiante mercado laboral.

Jueves 16 de abril, 2015
Hora: 6:00 a 8:00 p.m.

Lugar:
Santa Fe College Edificio "O"
NW Campus - 3000 NW 83rd Street
Gainesville, FL 32606

Contacto: Mónica Cabrera
Tel: 352-395-5973
monica.cabrera@sfcollege.edu

Entrada gratuita y abierta a todo el público

Acerca de Santa Fe College

Santa Fe fue nombrada una de las 10 mejores Escuelas de Educación Superior de la nación por el Instituto Aspen, por segunda vez consecutiva, en el 2014. Santa Fe College es una institución pública y ofrece licenciaturas, grados asociados, cerca de 90 carreras cortas y programas de certificación técnica y profesional. Anualmente 24,000 estudiantes del estado, de la nación y de más de 90 países asisten a Santa Fe. Fundado en 1966, Santa Fe College es miembro fundador de la prestigiosa Liga para la Innovación en las Escuelas de Educación Superior (League for Innovation in the Community College). Santa Fe cuenta con un planetario, un zoológico educativo reconocido nacionalmente, un auditórium moderno para las bellas artes y anualmente organiza un Festival de Arte de Primavera, el evento cultural más grande en el Condado de Alachua. Para más información, lo invitamos a visitar nuestra página web sfcollege.edu.

REDACCION INTERNACIONAL

EDUCACION

DISCIPLINA ¿hasta dónde?

Por Lic. Marién Garza Arreola

La buena disciplina es la que establece límites claros para ayudar a que los niños desarrollen su confianza y autocontrol. Deben establecerse claramente unos patrones y reglas de conducta a seguir de manera apropiada; Las cuales en caso de no acatarse, generaran una serie de reprimendas proporcionales a la magnitud de la falla. La advertencia debe estar acompañada de un razonamiento que permita entender que el objetivo de las mismas es el beneficio personal y general. Debería estar acompañada de algún plan de reconocimientos que premie igualmente desempeños destacados y actitudes de especial valor. La disciplina se basa en algunos principios fundamentales.

Debe ser: * ***Inmediata***, si no es así, la advertencia sólo causa ansiedad. * ***Consecuente***, Se debe aplicar siempre cuando se rompa la regla, pues si en ocasiones se deja tolera el error y en otras se descarga toda la furia; Esto sólo creará inseguridad en el niño. * ***Segura***, No debe ser severa ni maltratar física o psicológicamente al niño. * ***De fácil aplicación***, Para que siempre se pueda cumplir* Justa, El niño debe entender que ha cometido un error y que la reprimenda es la consecuencia lógica de su elección errónea. * ***Positiva***, Debe ofrecer apoyo y una solución, dar alternativas, no humillar. * ***De intensidad apropiada*** Debe ser proporcional a la falta que cometió el niño y no al enojo que despierta en los padres.

Al aplicar la disciplina se deben tener en cuenta dos de sus fines principales: la seguridad y la creación de una estructura en la vida del niño. En una situación de disciplina, la salud y la seguridad del niño son prioritarias.

Se debe evitar: - **Permitir** que la reprensión no se concrete adecuadamente, sin que cumpla su función. - **Cambiar** las reglas a mitad del juego. - Permitir amenazas huecas y advertencias vanas. - **Perder** el control y lastimar; como sabemos, el niño imita lo que ve y puede aprender que la violencia es correcta. - **Requerir** esfuerzos heroicos para ser eficaz. – **Humillar** al reprimir. - **Herir** la relación con los hijos. - **Hacer** que el padre y/o el niño se sientan mal con respecto a sí mismos.

Debemos considerar que existen ciertos factores que influyen y que se tendrá muy presentes:

- La personalidad de cada uno de los padres. - La personalidad del niño (con sus conflictos propios de cada etapa). A los padres les preocupa la aparición de las rabietas (surgen ante la propia capacidad de decisión del niño). Es un síntoma de independencia creciente. Con él llega también el deseo de tomar sus propias decisiones y no conformarse más a la de los padres. La mejor opción es no intervenir en las rabietas. Si intenta resolverlas o pararlas, lo más probable es que las prolongue aun más. Salvo en casos extremos donde debes intervenir, para evitar que se pretenda afectar a los demás o al entorno mismo. Recuerde que su hijo está luchando por su propia independencia. Una alternativa es salir de la habitación y volver cuando haya acabado, luego tomarlo en brazos y consolarlo, diciendo: ***Ya sé que te sientes muy mal, pero pronto sabrás qué esto es lo que te conviene y tu mismo entenderás porque lo que debes hacer.***

-Los factores del medio ambiente (crisis, cambios de casa, de escuela, etc.), que irán moldeando día a día la vida familiar. El niño aprende que hay cosas posibles y cosas que no lo son, de las que debe privarse; no se le puede pedir aquello que no puede comprender, por no haber alcanzado la edad adecuada. Hay que recordar que ante menor edad tenga el niño, menor comprensión y control de los impulsos, mayor ansiedad y menor tolerancia a la frustración. Al poner límites, debemos tener siempre presente la meta de la disciplina, que es ayudar al niño a que logre el autocontrol. El autocontrol se aprende. Cuando le decimos a un niño: ***No hagas eso***, no le estamos ayudando a comprender o aprender lo que puede hacer. Si en lugar de eso, se le dice: ***Juan, pasa por un lado del edificio de Sofía,*** lo estamos orientando, lo que le permite manejar su persona; estamos estableciendo límites razonables y aceptables y le estamos dando al niño un sentido de independencia y de dignidad. Los sentimientos de autovaloración y capacidad de los niños para tomar sus propias decisiones se desarrollan gradualmente. Los padres deben hacer todo para ayudar y no para obstaculizar este proceso.

-Para lograr el éxito deben recordar cuatro grandes tareas: instruir, estimular, corregir y amar a sus hijos. Así se verán recompensados en términos de la calidad humana que adquiera el niño y de la clase de relación que él o ella sea capaz de gozar. El niño tratado con una actitud demasiado severa, que es castigado con frecuencia o golpeado por cualquier falta, se desarrollará inseguro de sí mismo y percibirá toda iniciativa suya como una conducta problemática que le traerá castigo o rechazo por parte de los demás. Debido a esto, bien puede decirse que la sobreprotección conduce a la incompetencia y a la inseguridad; y el castigo excesivo, al temor, a la inseguridad y a la falta de iniciativa. Es importante diferenciar dos momentos en el aprendizaje de la disciplina: 1. Cuando el niño está aprendiendo una nueva regla 2. Cuando el niño no respeta una regla ya aprendida.

- **Lo más importante es que los padres asuman el papel de guías y facilitadores del aprendizaje positivo. No se les debe abandonar a su suerte, hay que acompañarlos ofreciéndoles la estructura suficiente para que ninguno se sienta perdido, esto es, siendo firmes y constantes en cuanto a la forma y la frecuencia del diálogo, aprovechando toda oportunidad para ahondar en las situaciones de manera reflexiva, y sobre todo de manifestar un afecto auténtico, transmitiéndole al hijo que está siendo aceptado tal como es, pero que puede y debe esforzarse en ser mejor para sí y para los demás.**

• Deportes • Entretenimiento
• Salud • Educación • Local
• Inmigración • Noticias

ANUNCIA AQUÍ
El periódico de la familia hispana
(352)342-9804 / (352)207-6824
conexión Latina
El periódico de nuestra comunidad

Ayudarlos con la tarea

Hay muchas cosas que los padres pueden hacer para ayudar a sus hijos en su regreso a la escuela, como reemplazar la mochila vieja o comprarles los útiles que necesitan. Pero hay algo que pueden hacer que es más importante y no siempre cuesta dinero: ayudarlos con la tarea.

Los niños que hacen la tarea constantemente suelen tener mejores calificaciones. Y aunque a veces no es fácil hacerlos cambiar el televisor o la computadora por el cuaderno de tarea, especialmente después de un día largo de actividades, estos consejos del Gobierno pueden ayudar:

Hablar con los hijos sobre la tarea. Es importante que los niños entiendan la importancia de hacer la tarea y el impacto positivo que puede tener en sus calificaciones. Además de repasar y practicar lo que aprendieron en clase, la tarea los ayuda a prepararse para las lecciones del día siguiente y desarrollar la disciplina que necesitan para su éxito académico.

Reunirse con los maestros. Cuando se trata de la tarea, los maestros pueden tener exigencias distintas. Por lo tanto es importante hablar con ellos para conocer sus expectativas. Por ejemplo, algunos maestros quieren que los padres revisen cuidadosamente la tarea de sus hijos, mientras que otros prefieren que sólo controlen que la hicieron. Además, el maestro puede contestar preguntas como cuánto tiempo debe pasar el estudiante haciendo la tarea y qué hacer si tiene dificultades o si le resulta demasiado fácil.

Fijar un horario para hacer la tarea. El mejor momento para hacer la tarea es el que mejor funciona con las actividades del estudiante y la disponibilidad de sus papás. Puede ser antes o después de jugar, ver televisión, cenar o de hacer alguna actividad extracurricular. Lo importante es que la hora sea constante y que no sea la última actividad del día, cuando el niño esté cansado y con sueño.

Escoger un lugar cómodo y eliminar las distracciones. Para fomentar la concentración es importante encontrar un lugar en la casa que tenga buena iluminación donde el niño pueda sentarse y hacer la tarea sin distracciones. Puede ser la mesa de la cocina, un escritorio o su propia habitación, siempre y cuando no haya distracciones como televisores prendidos o aparatos electrónicos a mano, a menos de que sean esenciales para hacer la tarea.

Proveer los recursos necesarios. Los padres no tienen que ser expertos en todas las materias para ayudar a sus hijos con la tarea. Sin embargo, pueden proveerles los recursos que necesitan, incluyendo lápices, plumas, borradores y papel para escribir. También pueden llevar a sus hijos a la biblioteca o navegar el Internet con ellos para encontrar recursos que ayuden con la tarea.

¿Qué es la disgrafía?

La disgrafía es una discapacidad de aprendizaje que afecta la escritura, un proceso que requiere un complejo conjunto de habilidades de procesamiento motrices y de la información.

La disgrafía dificulta el acto de escribir. Puede llevar a problemas con la ortografía, mala caligrafía, y dificultad para poner los pensamientos por escrito. Las personas con disgrafía pueden tener problemas para organizar las letras, números y palabras en un renglón o una página. Esto puede ser causado en parte por:

•Dificultades óptico-espaciales: problemas para procesar lo que los ojos ven

•Dificultad para procesar el lenguaje: problemas para procesar y dar sentido a lo que los oídos oyen

Al igual que con todas las discapacidades de aprendizaje (DA), la disgrafía es un reto para toda la vida, aunque la forma como se manifiesta puede cambiar con el tiempo. Un alumno con este trastorno puede beneficiarse con modificaciones específicas en el ambiente de aprendizaje. La práctica adicional para aprender las habilidades necesarias para ser un consumado escritor también puede ayudar.

Sólo tener mala letra no significa que una persona tenga disgrafía. Dado que la disgrafía es un trastorno de procesamiento, las dificultades pueden cambiar a lo largo de toda la vida. Sin embargo, debido a que la escritura es un proceso del desarrollo y los niños aprenden las habilidades motoras necesarias para escribir, mientras aprenden las habilidades de pensamiento necesarias para comunicarse por escrito, es posible que las dificultades también se superpongan.

¿Qué es la dislexia?

Al igual que con otras discapacidades del aprendizaje, la dislexia es un reto de por vida con el que las personas nacen. Este trastorno del procesamiento del lenguaje puede dificultar la lectura, escritura, ortografía y a veces incluso el habla.

La dislexia no es un síntoma de poca inteligencia o de pereza. Tampoco es el resultado de daños de la visión. Los niños y adultos con dislexia simplemente tienen un trastorno neurológico que hace que su cerebro procese e interprete la información de manera diferente.

La dislexia ocurre entre las personas de todos los niveles económicos y antecedentes étnicos. A menudo más de un miembro de la familia tiene dislexia. Según el Instituto Nacional del Niño y Desarrollo Humano (en inglés National Institute of Child and Human Development), casi el 15 por ciento de los estadounidenses tienen problemas importantes con la lectura.

Gran parte de lo que ocurre en el aula de clases se basa en la lectura y la escritura. Así que es importante identificar la dislexia lo antes posible. Utilizando métodos de aprendizaje alternativos, las personas con dislexia pueden alcanzar el éxito.

La dislexia puede afectar a las personas de distintas maneras. Esto depende, en parte, de la severidad de la discapacidad de aprendizaje y del éxito de los métodos alternativos de aprendizaje. Algunas personas con dislexia pueden tener problemas con la lectura y la ortografía, mientras que a otros les resulta difícil escribir, o distinguir la izquierda de la derecha.

Algunos niños muestran pocas señales de dificultad temprana con la lectura y la escritura. Pero más adelante, pueden tener problemas con las habilidades lingüísticas comp-le jas, tales como la gramática, la comprensión de textos, y con la escritura en más profundidad.

La dislexia también puede hacer más difícil que las personas se expresen con claridad. Puede ser difícil para ellos usar el vocabulario y estructurar sus pensamientos durante la conversación. Otros tienen dificultades para entender cuando la gente les habla. Esto no se debe a problemas de audición. Sino que se trata de una dificultad para procesar la información verbal. Es aun más difícil con pensamientos abstractos y el lenguaje no literal, como los chistes, refranes o proverbios.

Todos estos efectos pueden tener un gran impacto en la imagen que una persona tiene de sí misma. Sin ayuda, los niños a menudo se sienten frustrados con el aprendizaje. El estrés de lidiar con las tareas escolares a menudo hace que los niños con dislexia pierdan la motivación para seguir adelante y superar los obstáculos que enfrentan.

Las siguientes son señales comunes de dislexia en personas de diferentes edades. Si usted o alguien que usted conoce muestra estas señales, no significa necesariamente que tenga una discapacidad de aprendizaje. Pero si los problemas continúan a través del tiempo, considere hacer una prueba diagnóstica de dislexia.

• Deportes • Entretenimiento
• Salud • Educación • Local
• Inmigración • Noticias

ANUNCIA AQUI
El periódico de la familia hispana
(352) 342-9804 / (352) 207-6824
conexión Latina
El periódico de nuestra comunidad